

The Eden Alternative.

Da min leder Jette Anker Hansen, viste mig indbydelsen til den anden Europæiske Netværks-konference om The Eden Alternative, troede jeg ikke mine egne øjne og da slet ikke mine ører, da hun spurte mig om jeg var interesseret i at deltage??

Det var jeg da bestemt, og helt op at køre over, at få mulighed for at møde Bill Thomas, grundlæggeren af The Eden Alternative. Det var for mig, en lige så stor oplevelse, som at have vundet i lotto.

Så jeg drog glad af sted til Brogaarden, Middelfart, sammen med min kollega Laila Hansen.

Vi ankom til Brogaarden, allerede den. 14. januar om aften, hvor vi skulle deltage i den uformelle del. Her var der ca. mødt 40 gæster op, fra Schweiz, Tyskland, Østrig, England, Sverige, Norge, Færøerne, Island og Danmark.

Vi mødtes over en bid mad og fik hilst på Bill Thomas, der fortalte en historie med udgangspunkt i hans Eden Alternative arbejde.

Næste dag, hørte vi forskellige indslag fra alle deltagere, omkring deres Eden arbejde. Det var meget forskelligt, hvor mange år, de forskellige lande havde arbejdet med Eden (fra at skulle til at begynde og op til 16 år). Indslagene var på Engelsk, Tysk og Dansk.

Det første indslag fra Schweiz, blev fortalt af en frisk ældre dame på 83 år.

Hun stod der, foran 140 mennesker, og fortalte, hvad hun ønskede sig, når hun blev gammel.

Jeg tænkte, sådan vil jeg også være når jeg bliver 83 år.

Hvorfor skal vores liv forandres så meget, bare fordi vi bliver ældre og vores situation ændres, når vi behøver hjælp udefra, til det vi kunne før.

Ligeledes hørte vi danske Anna Madsen, som sammen med sin hund Monty fortalte om hvor vigtigt det er for hende at kunne have sin hund hos sig i hverdagen i sin bolig i et plejecenter.

Jeg er ikke bange for at dø, men bange for ikke at leve til jeg dør.

Bill Thomas, fortalte et par historier fra hans arbejde med Eden som har varet i 16 år. Han fortalte, at vi alle har værdi for hinanden. At børn, skal være til stede af værdifulde grunde og ikke kun for at underholde de ældre. Børnene opdager f. eks, at den ældre har tid til at lytte, noget forældre ofte ikke har på samme måde. At dyr er en nødvendighed at have på vores ældrecentre. Den ældre, kan fortælle sit dyr om sine hemmeligheder, sine sorger og glæder, de kan give dyret omsorg og få omsorg tilbage. De sikrer nyttigt selskab.

Eden er mere kunst end videnskab

2. Europæiske Netværks-Konference / Brogaarden, 15-16. januar 2009

Han fortalte også, at når vi arbejder med Eden, vil der være perioder, hvor vi føler at vi går i stå, og så er det en god ide at læse principperne igennem igen, men denne gang har vi mere erfaring, der gør at principperne læses med nye øjne, og sådanne vil det være gang på gang. Eden er en proces, der aldrig stopper. Den er uendelig.

Fra England, fortalte de om hvordan de f. eks havde lavet en Eden dag, hvor de underviste folk fra lokalsamfundet i Eden principperne.

Et sted havde en baghave, der ikke blev brugt, det ville de gøre noget ved. De lod de ældre komme med ideer til, hvordan haven skulle se ud, hængte det op på pap og arbejdede så videre med dem gennem lang tid, til de viste præcis hvad de ville. De fik herefter unge frivillige soldater, til at hjælpe sig med det tunge grave arbejde, og det nød de ældre godt af, soldaterne var også glade for denne kontakt.

Christa Monkhouse fra Schweiz, Mentor for Eden i Europa, fortalte om hvordan det kan undgås at vi får flere "plejehjems-Ghettoer". Hvis man ser på plejehjem, er det tydeligt at gamle og nybyggede hjem er påfaldende ens. Der ønsker de ældre ikke at flytte hen. Hun kunne ønske, fremtidens brugere selv kunne komme til orde allerede under planlægningen, så det giver mere livskvalitet.

Der var herefter et meget levende indslag fra engelske Amanda Waring, skuespiller og filminstruktør. Hun viste to små film, der har gjort stort indtryk på mig. Den ene, handler om hvordan, det må føles, at flytte på plejehjem, set fra den ældres side.

Den anden beskriver en kvinde, der har brug for pleje og omsorg, hvordan hjælperne taler hen over hovedet på hende. Hun vælger at lade tankerne flyde, og vi ser hvordan, hun var som lille pige omgivet af sine kærlige forældre, som ung forelsket pige, til sit bryllup, sammen med sine børn der bliver ældre, sammen med sine børnebørn, alene, da hendes mand dør og så er vi tilbage til begyndelsen, hvor hun har behov for pleje og omsorg. En fantastisk film, der skal hjælpe os til at huske på Mennesket bag Mennesket, At vi har alle levet et liv, og tager vi udgangspunkt i dette, kan vi forsætte med at leve til vi dør.

Jeg har selv været på Eden kursus 2 gange, af 3 dages varighed. At have mulighed for at komme med på netværksdagene, er flødeskummet på lagkagen. Det var fantastisk, at være til stede med så mange mennesker (ildsjæle) på én gang. Rart at udveksle ideer, tale om de ting der er svære og allervigtigst: at skabe netværk. Jeg har kun arbejdet med Eden Alternative et år, og jeg har på disse netværksdage indset, hvor langt vi kan nå i fællesskab.

Jeg tror på at der er en årsag til alt ting. Jeg har boet i København det meste af mit liv, men flyttede til Fyn for 3 år siden. Det har været tre meget hårde år.. Men årsagen, har jeg fundet.. jeg skal arbejde med Eden.

Eden is common sence

Tanker og oplevelser fra en Eden sjæl ☺