

**Lovede korte noter fra Eden Netværksdagen 2021, d. 7. oktober på Brogården.
Underviser Jorit Tellervo.**

Slideserie fra Jorit ligger som aftalt nu i Materialeforum sammen med disse noter.
Læs om Jorit her: <http://www.tellervo.dk/>

Bogen som Jorits slideserie er bygget op omkring er denne, som i øvrigt kan downloades frit fra dette link: <https://www.rehpa.dk/wp-content/uploads/2017/09/Naar-to-bliver-til-en.pdf>

Noter fra eftermiddagens gruppearbejder:

Hvad fungerer hos jer allerede nu, og hvad har oplægget inspireret jer til at arbejde videre med?

1.

Vi skal være nysgerrige på hvilke sorggrupper der findes i kommunen og måske selv lave en hos os. Pjece ved indflytning info om alt. Info om sorggrupper – hvordan skal tilgangen være?

Det som er lykkedes nu men kan forbedres:

Den sidste tid for den døende beboer, ift. pårørende – opmærksomhed og information

Handleplaner for tiden efter beboeren er gået bort / pårørende. Bl.a. datoaftale for afsluttende samtale.

Personalet får en afslutning

Personalet evalueres på om vi har gjort det ok – hvad skal vi følge op på og hvad skal vi anerkende meget.

2.

Vi skal have en sorg-handleplan i hvert plejehjem-.

Hvordan involveres de familiemedlemmer som bor langt væk?

Hvem skal være en del af handleplanen?

Relationerne viser hvem

Anerkendelse af medarbejdernes sorg også. Alle gør sig overvejelser om døden.

Skrive ned om forløbet i den sidste tid. Evt. dagbog efter samtykke (obs GDPR – altså måden den opbevares på i lejligheden).

Vigtige samtaler falder forskelligt – afhænger af velkendtheden med familien.

Citat: *Nuser - En dag skal vi dø, men alle de andre dage skal vi leve.....*

Information og samtale beboerne imellem.

3.

Italesætte sorg ved "tab af ægtefælle/livsroller". Livsrollen selv om personen stadig lever.

Tilbyde samtaler til de pårørende efter dødsfald.

4.

Eden har rykket ved vores tankegang ift at have samtalerne.

Vi får skabt samhørigheden i de små fællesskaber.

Vigtigt at have skrevet ned så alle ved hvad der forventes og så det sikres at der er tid til at disse lidt længerevarende samtaler kan gennemføres.



5.

Døden er en naturlig del af livet.

Den fag-professionelle sammen med den medmenneskelige tilgang sikres via den palliative filosofi og Eden filosofien.

Hvad inviterer vi ind til ifb. med sorg. Vi er flere – kom og vær en del af vores fællesskab.

Også tænke de to sorgformer ind i de tab som ikke er forbundet med døden.

6.

Kommunen har café møder og netværksmøder, pårørende grupper, Grønnegadecentret, demensundervisning osv.

Dvs. mange er påbegyndt netværksdannelse allerede inden de flytter ind.

Vi er gode til at have familierne tæt med i den palliative proces.

Synge ud i samarbejde med familien. Deres ønsker imødekommes.

Det vi skal have lavet:

Sorg handleplan.

Brev til indflytning og udflytning som byder velkommen og ikke kun er fokuseret på de praktiske informationer.

7.

Vi er gode til, at være i det. Rumme det, hjælpe hinanden, være synlige, usynlige og skabe ro/nærvær.

Hver situation er unik.

Vores proces bagefter.

Når beboer siger fra – familie eller plejehjem.

Individuelt - Forskellige hjem og institutioner.

Vi skal have det på dagsordenen, især yngre.

Sorg:

Samtale med efterladte

Skabe de gode rammer m/kærlighed

God information når døden indtræffer

Samtale m/bedemand i den afdødes hjem.

Deltager i bisættelser. Vi er både synlige og usynlige.

8.

Ritualer

Informationer på plejecentre om sorggrupper som er i kommunen

"Udflytningssamtaler".

Jorit: Husk involvering af præsten også at hilse på før døden indtræffer

Vigtige overvejelser: Hvordan får vi familierne til at forstå beboernes selvbestemmelsesret – handleplaner udformet i god tid er med til at sikre dette.

9.

Det kan nævnes i indflytningssamtalerne

Fortælle om den afsluttende samtale.

Vi har samtale med pårørende når tiden nærmer sig.

Ritualer når livet er afsluttet: Lanterner, flag på halv, gravøl, for andre beboere men ikke familie.

10.

Vi skal hjem og arbejde videre med:

Evaluere eksisterende folder om livets afslutning er inkluderet. Sikre støtte til familier i sorg.

Vi mangler en konkret handleplan – hvem gør hvad. Savner oversigt over kommunens tilbud om sorggrupper.

Yngre demens-ramte

Udfordringer: ensomme ældre uden familie.