

Venlighed og kærlig overtalelse vinder, hvor tvang og hårde ord fejler!

Som nystartet elev på SOSU-assistent uddannelsen er forståelsen af ovenstående citat absolut det første, jeg bemærkede, da jeg i september begyndte på min første praktikperiode 1A på Bakkegården i bofællesskabet Nordisk Hus.

Før jeg startede på SOSU-assistentuddannelsen, havde jeg arbejdet i 3 år i et lille specialiseret akutteam som respiratorisk hjælper. Vi kom hos mange forskellige borgere, der enten boede i eget hjem med familien, i et bosted for ældre eller for borgere med fysisk/psykisk handicap. Fælles for alle var, at de havde nedsat lungekapacitet og derfor enten var afhængige af invasiv (respirator) eller noninvasiv (maskebehandling) lufttilførsel til lungerne og dermed tilkendt 24 timers overvågning samt omsorgspleje. Min oplevelse var, at det bestemt ikke var alle borgere, der blev mødt med venlighed og kærlig overtalelse/omsorg fra plejepersonalet.

I Nordisk Hus bed jeg hurtigt mærke i plejepersonalets omgangstone og form med beboerne. I modsætning til andre bosteder hvor jeg kom, bygger omgangen med beboerne hér på imødekommenhed, respekt for borgeren, interesse, anerkendelse og omsorgsfuldhed.

Inden jeg startede i praktik, havde jeg på Bakkegårdens hjemmeside læst, at man arbejdede ud fra Tom Kitwoods teori om Person Centreret Omsorg (PCO). Der gik kun kort tid inden jeg lærte om hans holistiske tilgang, teorier og blomsten i forbindelse med omsorgsplejen af demente. I tilknytning til Kitwoods PCO blev jeg ligeledes introduceret til Eden Alternative, der knytter så fint an til netop Kitwoods blomst. Denne nye viden har åbnet mine øjne, og den giver så meget mening, idet disse teorier muliggør en god, tryk og indholdsrig hverdag for både beboere og personale. Når vi kender borgeren ud fra blomstens fem kronblade; tilknytning, identitet, meningsfuld beskæftigelse, trøst og inklusion, bliver det lettere at afhjælpe Eden Alternatives 1. princip om eliminering af de tre plager. Jeg ser det også som gode værktøjer til at lære den enkelte beboer at kende, så vi ser personen fremfor sygdommen. Om end Bakkegården er i den begyndende fase af Eden Alternative og således i gang med det første princip ud af de i alt 10 principper, så ser og mærker jeg tydeligt forskellen i, hvordan der i Nordisk hus arbejdes med og for beboerne samt stemningen i forhold til andre bosteder, jeg har oplevet.

1. Princip – De tre plager

På Bakkegården er lavet en gruppe af Eden medarbejdere, én fra hver af de syv bosteder/teams, der har til opgave at introducere og lære kollegerne i sit team om principperne.

I arbejdet med første princip, er der derfor nu fokus på eliminering af de tre plager: Ensomhed, Kedsomhed og Hjælpeløshed.

Ensomheden

Elimineringen af ensomheden ser jeg imødekommet med Kitwood blomstens kronblad "trøst". Jeg oplever, at man tager sig tid til at tale med beboerne, når de f.eks. føler sig ulykkelige, er forvirrede eller er barnet der er blevet væk fra sin mor og far. Man sætter sig ned med dem enten i fællesarealerne eller i borgerens bolig er nærværende, lytter, holder deres hånd og taler med dem. Men også til måltiderne er medarbejderne gode til at fordele sig blandt beboerne for at sidde og spise med dem, så ingen bliver overladt til sig selv. På den måde hjælpes også de beboere, der er længere fremme i deres demens til at spise,

idet de kan spejle sig i os.

Også kronbladene "inklusion" og "meningsfuld beskæftigelse" er metoder til eliminering af ensomheden.

Kedsomhed og hjælpeløshed

Jeg oplever i forbindelse med elimineringen af de to plager, at Kitwood Blomstens fem kronblade kommer i spil.

Medarbejderne er gode til at lave aktiviteter med beboerne i form af at løse krydsord, male, tegne, at gå ture, invitere dem til at hjælpe med at lægge karklude sammen eller gøre rent i køkkenet mv. Derved inkluderes beboerne, laver noget meningsfuldt, som de måske oveni købet kan identificere sig med, de tilknyttes bofællesskabet med de øvrige beboere samt personalet og sidst men ikke mindst kan det være med til at give trøst, hvis dagen føles lidt "skæv".

Jeg har bemærket, at det er lettest at få dem med på "legen" ved, at man bare går i gang. Hvis man spørger beboerne om de har lyst til at male, tegne eller andet, svarer de ofte nej. Tager man derimod kryds og tværs, papir, farveark, farveblyanter eller andet frem og begynder, så går beboerne også selv i gang.

Selv har jeg lavet en maddag med beboerne, hvor de der havde, lyst var med til at lave varm mad til frokost. Jeg oplevede, at beboere der ellers havde svært ved at engagere sig kom, og ville være med på deres egen måde.

Senest begyndte jeg at lægge puslespil sammen med én beboer, hvorefter flere beboere kom til og deltog. I hele processen var der stor glæde, hver gang en brik blev fundet og placeret det rigtige sted. Beboerne anerkendte ikke alene mig men også hinanden, hvilket i det moment eliminerede hjælpeløsheden.

Fælles for alle de spontane igangsatte aktiviteter oplever jeg, hvordan det summer af liv og hyggelige samtaler. Beboerne får minder frem og fortæller om deres opvækst, liv, arbejdsliv og hvad der ellers dukker frem i deres hukommelse.

Udover medarbejdernes engagement krydres hverdagen også med dyr og forskellige aktiviteter til eliminering af de tre plager og give beboerne en meningsfuld hverdag.

Lige ud for Nordisk Hus vinduer er der en fårefold, hvor der går fem får. Beboerne inviteres med ud til fårene for at hilse på dem, give dem grene de kan gnave i og klappe dem (hvis man er så heldig, fårene ikke løber væk). Derudover findes et andet sted på udendørsarealerne en voliere med forskellige fugle samt sansehave, højbede og krukke, som beboerne er med til at beplante og passe.

Der er beboere, der har egen kat, som får lov at gå frit omkring.

Der er aktivitetsmedarbejdere, der laver fredagsbar, madklub, brunchdage, værkstedsworkshops hvor man bl.a. kan karte ulden fra fårene, sang og musikdage. Køkkenet laver konditordage 3-4 gange om året, småkagedej, så vi kan bage med beboerne mv. Alle faggrupper bidrager til en god og indholdsrig dagligdag.

Medarbejdere på Bakkegården kan og tager ofte deres hund med på arbejde, hvilket mange af beboerne i Nordisk Hus er glade for og synes er både sjovt og hyggeligt.

Jeg er virkelig glad for at have fået mulighed for at komme i praktik i Nordisk Hus på Bakkegården. Det har været og er stadig meget inspirerende og lærerigt, at være en del af et bofællesskab, hvor et værdigt og meningsfuldt liv er sat i fokus samt venlighed og kærlig overtalelse er en naturlighed.

Nina C. Birktoft - 13.12.21

(Minimalt redigeret af Eden Denmark)