

The Eden Alternative®

VAIHTOEHTOINEN HOITOFILOSOFIA



Laitoksesta kotiin –
sivustakatsojasta osallistujaksi

Mikä on Eden Alternative?

Eden Alternative on vaihtoehtoinen tapa harjoittaa palvelutalotoimintaa ja tarjota huolenpitoa yhteiskuntamme vanhimille ja kaikkein haavoittuvimmille jäsenille.

Eden Alternativen perusti Yhdysvalloissa hoitokotilääkäri ja geriatri Bill Thomas, ja siitä on kehittynyt kansainvälinen liike, jolla on toimintaa monessa maassa. Tanskassa organisaatio on nimeltään Edén Denmark. Tanskassa oli vuonna tammikuu 2024 yhteensä 26 rekisteröityä Edén Alternative-kotia. Yhteistyössä maakoordinaattorien kanssa nämä kodit työskentelevät määrätietoisesti asukkaiden, perheiden ja työntekijöiden viihtyvyyden edistämiseksi Edénin periaatteiden mukaisesti.

Tasa-arvoiset suhteet

Edén Alternative suhtautuu yhteiskunnan vanhimpiin ja heikoimpiin aivan uudella tavalla. Olipa henkilö miten heikko tahansa, he asettavat ihmisen sairauden edelle. Rekisteröidyissä Edén-kodeissa asuvia pidetään kanssaihmisinä, jotka tarvitsevat kunnioitettavaa ja huolehtivaa yhdessäoloa muiden kanssa, samalla kun heidän sairauttaan hoidetaan asianmukaisella tavalla.

Kodille on ominaista rakkaus ja tasa-arvoiset suhteet työntekijöiden, asukkaiden ja perheiden välillä sekä sisäisesti asukkaiden kesken. Yksi työntekijöiden tärkeimpiä tehtäviä on edistää suhteiden syntymistä ja kukoistamista.

Oikea koti

Rekisteröity Edén-koti on ennen kaikkea koti sen asukkaille, samalla kun se on työpaikka sen työntekijöille. Tämä tarkoittaa sitä, että arki kodissa määräytyy asukkaiden toiveiden ja tarpeiden mukaan eikä työntekijöiden työvuorolistojen tai käytännön asioiden mukaan.

Kodinomainen ilmapiiri

Asukkaiden omia huonekaluja voi olla niin käytävässä kuin päivähuoneessakin. Kodissa on paljon viherkasveja ja siellä voi pitää koiraa, kissaa tai häkkilintuja. Kodin puutarhassa voi nauttia kukkien tuoksusta tai osallistua vihannesten viljelyyn keittiötä varten. Ruoka-aikoina kodissa voi tuntea ruoan tuoksua ja kyläilemään saapuu kaiken ikäisiä ihmisiä – myös lapsia.

Hoivahaasteet syrjään

Edenissä työskennellään hoivahaaste-käsitteen parissa. Hoivahaasteella tarkoitetaan yksinäisyyttä, ikävystymistä ja avuttomuutta. Nämä vaikeudet katsotaan vähintään yhtä vakaviksi ongelmiksi kuin somaattiset vaivat, joita voidaan lievittää tai hoitaa lääkkeillä.

Yksinäisyyttä, ikävystymistä ja avuttomuutta voidaan lievittää lämpimillä suhteilla ja monissa tapauksissa apua voidaan saada niin sanotuista Eden-auttajista eli lapsista, eläimistä ja viherkasveista.

Parempaa asumismukavuutta

Eden-kotia koskeva arviointi osoittaa, että:

- Arki koetaan merkityksellisempänä.
 - Asukkaat viihtyvät paremmin ja nukkuvat paremmin öisin.
 - Asukkaat toipuvat nopeammin sairauden jälkeen.
 - Sairauteen liittymättömien lääkkeiden käyttö vähenee.
 - ”Hankalaa/sopimatonta käytöstä” esiintyy harvemmin.
-
- Väkivallan käyttö minimoituu.
 - Tasa-arvoinen yhteistyö perheiden, verkoston ja yhteiskunnan välillä vahvistuu.

Parempi työympäristö

Eden-kodiksi rekisteröityminen edellyttää muutoksia niin itse hoitokulttuuriin kohdalla kuin työntekijöiden ja johtajien omien roolien ymmärtämisessä. Kun organisaatio työskentelee määrätietoisesti Edenin arvojen mukaisesti, se läpikäy muutosprosessin, olipa kyseessä sitten kotipalvelu, palvelutalo tai muu asuinmuoto.

Muutosprosessi johtaa työntekijöiden henkilökohtaiseen kasvuun ja muutoksiin sekä fyysisessä ympäristössä että itse organisaatiossa ja sen käytännöissä kaikilla tasoilla ja kaikissa työntekijäryhmissä. Prosessin onnistuminen edellyttää rohkeutta, tilaa ja ymmärrystä sille, että kaikilla on oikeus vaikuttaa omaan elämäänsä.

Muutos on hyvä asia – niin asukkaille kuin perheillekin, mutta myös työntekijöille ja koko organisaatiolle. Työntekijät kokevat saavansa paremman ja merkityksellisemmän työarjen ja tanskalaisia Edenin periaatteita noudattavia hoitokoteja koskevat arviot osoittavat, että:

- Lyhyiden sairauslomien määrä on vähentynyt.
- Työntekijävaihdokset ovat vähentyneet
- Työtapaturmien määrä on vähentynyt
- Psykkinen työympäristö ja yleinen viihtyvyys ovat parantuneet
- Osaaminen on vahvistunut

Eden Alternative -prosessi edistää siis kaikkien asianomaisten viihtyvyyttä ja hyvinvointia, samalla kun se lisää organisaation taloudellista kannattavuutta ja sosiaalista pääomaa.

Lue lisää Eden Alternativesta sivustolla www.edendenmark.dk

Lisätietoja Edenistä

Eden Alternative® -organisaation Tanskassa toimiva osasto, Eden Denmark, auttaa ikäihmisten asumispalvelujen parissa toimivia pääsemään alkuun hoivakulttuurin uudistamisessa Eden Alternativen periaatteiden mukaisesti. Eden Alternativen keskeisenä ajatuksena on luoda koteja, joissa ihmissuhteet on asetettu etusijalle.

Eden Danmarkin tarjous:

- Inspiraatiopalaveri tai toimintaa esittelevät teemapäivät
- Kolmepäiväinen sertifiointiin johtava peruskurssi
- Inspiraatiopäivien muodossa toteutettava jatkuva tuki
- Käyttöoikeus Edenin ”Tiennäyttäjä – tie osaamiseen” -työvälineisiin
- Mahdollisuus rekisteröityä Tanskan Eden Alternativen rekisteriin
- Teemapäiviä, joissa keskitytään perusperiaatteisiin sekä viihtyvyyteen ja hyvinvointiin
- Muita jatkokursseja.

Kaikki tarjoukset voidaan toteuttaa paikallisesti esimerkiksi hoitokodissa tai jossakin kurssikeskuksessa.

Kontakti Eden Denmark keskustellaksesi tai sopiaaksesi tapaamisen, jossa voidaan selvittää millaiselle koulutukselle ja tuelle juuri teillä on käyttöä.

THE
eden
ALTERNATIVE® DK

Eden Denmark ApS
Bøjdenvej 27
5800 Nyborg
Telefon: +45 70 60 32 02
E-mail: kontakt@edendenmark.dk
CVR nr.: 43349112