

The Eden Alternative®

EN ALTERNATIV OMSORGSFILOSOFI



Fra institusjon til hjem,
fra tilskuer til deltaker

Hva er Eden Alternative?

Eden Alternative er en alternativ måte å drive eldreomsorg på og til å yte omsorg til de eldste og mest sårbare beboerne i samfunnet vårt.

Eden Alternative ble grunnlagt i USA av sykehjemslegen og geriateren Bill Thomas, men har utviklet seg til en internasjonal bevegelse med nasjonale organisasjoner i mange land. Den danske organisasjonen heter Eden Denmark. I Danmark fantes det i januar 2024 totalt 26 Eden Alternative hjem. Disse hjemmene samarbeider med Eden Denmark for å skape trivsel for både beboerne, familiene deres og medarbeiderne ut fra Edens prinsipper.

Like relasjoner

Eden Alternative etablerer en grunnleggende forandring gjennom et paradigmeskifte i oppfatningen om de gamle og svake beboerne. Uansett hvor skrøpelige de er, skal alltid menneskene komme før sykdommen. Beboerne i registrerte Eden-hjem blir betraktet som medmennesker som trenger respektfullt, positivt og omsorgsfullt samvær med andre, samtidig som de får nødvendig behandling for sykdom og kvalifisert pleie. Hjemmet er preget av omsorg og likeverdige relasjoner mellom medarbeidere, beboere og familier, samt innbyrdes mellom beboerne. En af medarbeidernes fremste oppgaver er å bidra til at relasjonene kan utvikles og blomstre.

Et ordentlig hjem

Et registrert Eden-hjem er framfor alt et hjem for menneskene som lever i det og i andre rekke en arbeidsplass for de ansatte. Dette betyr at det er beboernes ønsker og deres behov som bestemmer hverdagen uten hensyn til vaktlistene, de ansattes preferanser eller praktiske forhold.

Det er en hjemmekoselig atmosfære. Beboernes egne møbler står kanskje i gangen eller i stuen, det finnes masse grønne planter, man kan ha hund, katt eller burfugler. Man har en hage der man kan nyte blomstene eller være med og dyrke grønnsaker til kjøkkenet. Man kjenner matlukt ved måltidene, og det kommer mennesker i alle aldre på besøk, også barn, som har koselige stunder med beboerne.

Bort med omsorgsproblemet

I Eden arbeider vi med omsorgsproblemet som består av ensomhet, tristhet og hjelpeløshet. Disse problemene anses som minst like alvorlige som somatiske problemer, som kan lindres eller behandles med medisin.

Kuren mot ensomhet, tristhet og hjelpeløshet er mellommenneskelige relasjoner, og i mange tilfeller kommer hjelpen fra såkalte Eden-hjelpere – barn, dyr og grønne vekster.

Bedre trivsel for beboerne

Resultater fra de danske Eden-hjemmene viser at:

- Hverdagen oppleves mer meningsfull
- Beboerne trives bedre og sover bedre på nettene
- Beboerne blir forttere friske etter sykdom
- Bruken av ikke-sykdomsrelatert medisin minsker
- "Problematisk/ubehagelig oppførsel" forekommer sjeldnere
- Voldsbruk minimeres
- Samholdet og det likeverdige samarbeidet med familier og nettverk forsterkes

Bedre arbeidsmiljø

Å bli et registrert Eden-hjem krever forandringer – både av selve omsorgskulturen, medarbeiderne og av ledernes rolle og selvforståelse. Når organisasjonen arbeider bevisst med Edens verdier, blir det snakk om en endringsprosess uansett om det er hjemmetjeneste, omsorgsboliger eller innenfor veggene på andre boformer.

Endringsprosessen fører til personlig vekst for medarbeiderne og forandringer i både de fysiske omgivelsene og i selve organisasjonen. Dessuten ses også endringer i rutiner og praksis på alle nivåer og i alle medarbeidergrupper. Forutsetningen for at prosessen skal bli en suksess, er mot, tålmodighet og forståelse for at alle har rett til en reell innflytelse på sitt eget liv.

Endringer er bra – både for beboerne og familiene, men også for medarbeiderne og organisasjonen. Medarbeiderne opplever at de får et bedre og mer meningsfullt arbeidsliv, og resultatene fra de danske omsorgsboligene som har jobbet med Eden Alternative siden 2008 viser:

- Nedgang i korttidssykefravær
- Mindre "turn-over" blant de ansatte
- Redusert antall arbeidsskader
- Godt psykisk arbeidsmiljø og allmenn trivsel
- God kunnskap

Resultatet av Eden-prosessen er med andre ord bedre trivsel for alle involverte. Den fører også til bedre økonomi og økt sosial kapital i organisasjonen.

Les mer om Eden Alternative på hjemmesiden www.edendenmark.dk

Kom i gang med Eden

Eden Denmark, som er den danske afdelingen av Eden Alternative®, hjælper eldreboliger og andre boalternativer som vil komme i gang med å endre omsorgskulturen ut fra Eden Alternatives prinsipper. Det sentrale i Eden Alternative handler om å skape hjem, der relasjoner har høyeste prioritet.

Tilbud Fra Eden Danmark:

- Inspirasjonsmøte eller temadager med introduksjon
- Et tre dagers sertifiserende grunnkurs
- Løpende støtte i form av inspirasjonsdager
- Tilgang til bruk av verktøyene i Edens "Veiviseren-veien til kunnskap"
- Mulighet til å bli registrert i det danske EdenAlternative-registeret
- Oppfølging med temadager som har fokus på enkle prinsipper samt trivsel- og velværeområder
- Ytterligere påbyggingskurs

Alle tilbudene kan enten gjennomføres lokalt, f. eks. i selve eldreboligen, eller som kurs på et kurssted sentralt i landet.

Kontakt Eden Denmark for en uforpliktende samtale, eller avtal et møte som kan bidra til å definere hvilken type utdanning og assistanse dere har bruk for.



Eden Denmark ApS
Bøjdenvej 27
5800 Nyborg
Telefon: +45 70 60 32 02
E-mail: kontakt@edendenmark.dk
CVR nr.: 43349112